



Započeo je projekt „SENIOR PROGRAM – Poticanje aktivnog starenja u općini Klinča Sela“

1. lipnja 2020. godine započeo je s provedbom Projekt „SENIOR PROGRAM – Poticanje aktivnog starenja u općini Klinča Sela“ kojeg provodi **Općinska udruga umirovljenika Klinča Selo** u partnerstvu s **Općinom Klinča Sela** i **Institutom za razvoj tržišta rada**.

Glavni cilj projekta je podrška umirovljenicima u području aktivnog starenja i povećanja kvalitete života umirovljenika, te njihove socijalne uključenosti na području Općine Klinča Sela.

Projektom se razvijaju i provode programi za povećanje socijalne uključenosti, razvoj znanja i vještina, unaprjeđenje zdravlja te poticanje uključivanja u aktivnosti zajednice. U projekt će ukupno biti uključeno 250 umirovljenika u aktivnosti:

1. KLUB UMIROVLJENIKA koji obuhvaća uređenje i opremanje prostora za kontinuirani rad i provedbu svakodnevnih aktivnosti za umirovljenike dostupnih **5 dana tjedno** kroz druženje, čitanje, društvene igre, sportske igre, rasprave, predavanja, radionice, tjelovježbu i sl.

2. POČETNI INFORMATIČKI TEČAJ za stjecanje osnovnih informatičkih znanja (osnove računala, obrada teksta, internet, web komunikacija sl.).

3. TEČAJEVI NAPREDNIH DIGITALNIH VJEŠTINA gdje će umirovljenici steći znanja o naprednim računalnim funkcijama, korištenju tablica, uređivanju teksta i izradi publikacija, radu s fotografijom i zvučnim datotekama, naprednom korištenju aplikacija i sl.

4. PREDAVANJA I TEČAJEVI za stjecanje specifičnih znanja i vještina za obogaćivanje života (fotografija, hortikultura, kreativne tehnike, pisanje, ples, financije, znanja o vođenju OCD-a).

5. RADIONICE ZA RAZVOJ OSOBNIH VJEŠTINA i odražavanje kognitivnih sposobnosti (komunikacijske, prezentacijske i organizacijske vještine i sl.) koje omogućuju razvoj kvalitetnih međuljudskih odnosa, pomažu u prelasku iz radnog u umirovljenički život te pri aktivaciji na tržište rada.

6. PROGRAM RADIONICA O OČUVANJU ZDRAVLJA I PREVENCIJI BOLESTI sa ciljem informiranja umirovljenika o prevenciji, važnosti tjelesne aktivnosti, očuvanja mentalnog zdravlja, zdrave prehrane, okolišnih faktora i sl. koju pripremaju i provode vanjski stručnjaci iz područja medicine, prehrane i fitnesa.

7. UMIROVLJENIČKI VOLONTERSKI CENTAR priprema i organizira volonterske akcije u kojima umirovljenici pomažu bolesnim i nemoćnim članovima Udruge, organiziraju aktivnosti te se aktivno uključuju u život zajednice.

8. IZLETI UMIROVLJENIKA koji služe za upoznavanje novih lokacija, običaja, gastro ponude i sl. na području Republike Hrvatske. Destinacije uključuju organizirano kupanje, posjete kulturno umjetničkim institucijama, turističkim lokalitetima, drugim gradovima i sl. u skladu s željama umirovljenika.

Projekt će trajati do lipnja 2023. godine. Ukupan iznos projekta je **1.097.645,39 kn** i u **100%** iznosu financira ga Europska unija iz Europskog socijalnog fonda (www.esf.hr). Više informacija o natječajima može se pronaći na www.strukturnifondovi.hr.

